

Prévention

Programme d'éducation thérapeutique du patient

AVC : Avancer, vivre et comprendre

Coordonnateur : Dr LECLUSE Aldéric (coordonnateur hémirégional, CHU Angers) et Mme FOURMY Laurène (coordonnateur local, CH Le Mans)

Ce programme s'adresse aux patients adultes ayant fait un AVC ou AIT, sorti à domicile (sans troubles cognitifs sévères, sans aphasie sévère, sans troubles de la compréhension majeurs) afin d'acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur pathologie chronique et éviter la récurrence.

- C'est quoi l'AVC et les facteurs de risques ? → Atelier de groupe
- Mon traitement, j'en fais quoi ? → Atelier de groupe
- Mon cœur fibrille mais je me soigne → Atelier de groupe
- J'adapte mon alimentation → Atelier individuel et collectif
- Vivre avec mes capacités motrices → Atelier de groupe
- Mémoire et concentration : où j'en suis ? → Atelier de groupe
- Fatigue : Comment la gérer ? → Atelier de groupe
- Et si on en parlait ? → Atelier de groupe
- Proche, vous avez la parole → Atelier de groupe
- HTA, c'est mon affaire ? → Atelier individuel