

Prévention

Programme d'éducation thérapeutique du patient

Programme d'éducation thérapeutique du patient atteint de diabète de type 1 ou de type 2

Coordonnateur : Dr DENIS Amélie

Ce programme s'adresse aux patients avec un diabète de type 1 ou 2, au début de sa maladie ou à distance du diagnostic, présentant ou non des complications liées à la maladie.

- Conseils pratiques : mon diabète au quotidien
- Hyperglycémie : que faire ?
- Hypoglycémie : le sucre dans les chaussettes
- Le diabète, c'est quoi ?
- Psychologue : ça va mieux en le disant
- Activité physique adaptée : bouger mais comment ?
- Diabète : comment agit mon traitement et comment l'adapter ?
- Pied diabétique et complications du diabète
- Diététique : bien connaître les glucides pour mieux contrôler ma glycémie
- Diététique : quels lipides pour ma santé ?
- Diététique : l'équilibre au menu