

Prévention

Programme d'éducation thérapeutique du patient

Vivre avec sa maladie rénale

Coordonnateur : Mme LIPPI Françoise

Ce programme s'adresse aux patients vivant avec une maladie rénale chronique.

- Verbaliser le vécu de la maladie et/ou de ses représentations.
- Connaître la maladie rénale et sa chronicité.
- Les traitements médicamenteux et les bilans.
- Connaissance de l'hémodialyse.
- Évolution du poids entre les dialyses, poids sec, restriction hydrique.
- Que faire en cas de saignement de ma fistule ?
- Les situations d'urgence au domicile.
- L'assiette en équilibre.
- Traitements et alimentation en lien avec le phosphore.
- Traitements et alimentation en lien avec le potassium.
- Prendre plaisir à pratiquer une activité physique.
- Comment bouger régulièrement, lever les barrières organisationnelles ?
- Comment bouger régulièrement, identifier les appréhensions à la pratique ?