

Réanimation

Le syndrome confusionnel ou délirium

La confusion en réanimation est très fréquente. Environ 2 patients sur 3 développent un état confusionnel et 7 patients sur 10 ont un épisode de confusion pendant qu'ils sont sous respirateur, ou peu de temps après.



Comment reconnaître le syndrome confusionnel ?

La confusion peut commencer **rapidement**, mais elle peut aussi être **progressive**. Voici les symptômes qui peuvent vous alerter :

- **Altération de ses pensées**
- **Troubles de l'attention**
- **Difficultés pour comprendre** ce qui se passe autour de lui
- **Hallucinations**, voir ou entendre des choses qui ne sont pas là mais qui lui semblent très réelles

Comment aider votre proche ?

D'après les travaux du CIBS Center



Informez l'équipe
si votre proche vous semble différent



Rappelez à votre proche
la date, l'heure, etc.



Apportez ses lunettes et appareils auditifs



Décorez sa chambre
avec des photos, effets personnels, calendrier, etc.



Tenez un journal de bord
pendant son hospitalisation

La confusion en réanimation est associée à des problèmes de réflexion et de mémoire qui peuvent parfois durer plusieurs semaines.

Les facteurs favorisant un syndrome confusionnel

Les personnes ont **plus de risque de développer une confusion** en réanimation lorsqu'elles :

- ont déjà des troubles cognitifs
- sont les plus âgées
- ont eu une intervention chirurgicale récente
- souffrent de dépression
- prennent certains médicaments
- ont des problèmes de vue ou d'audition
- ont une infection
- ont une insuffisance cardiaque

Pourquoi le cerveau dysfonctionne ?

Ce mauvais fonctionnement peut être causé par **un manque d'oxygène du cerveau, les effets secondaires de certains médicaments** (sédations, traitements contre la douleur, etc.), **une infection, une douleur, un sevrage** (alcool, nicotine, médicaments), **un globe vesical** ou **une constipation, un manque de sommeil ou la perte des repères habituels.**

Contacts

Réanimation médico-chirurgicale et unité de soins continus

- Réanimation 1
☎ 02 44 71 01 36
- Réanimation 2
☎ 02 44 71 01 37
- Unité de soins continus (Réanimation 3)
☎ 02 43 43 25 41
- Adresse mail du service
reanimationfamille@ch-lemans.fr

Un document réalisé dans le cadre de la démarche « Mieux vivre la Réanimation »



Centre Hospitalier Le Mans

194, avenue Rubillard
72037 Le Mans cedex 9



Établissements membres de la direction commune
CH Le Mans | Pôle Santé Sarthe et Loir | CH La Ferté-Bernard |
CH Saint-Calais | CH Montval-sur-Loir | CH Le Lude