

# Journée mondiale de lutte contre la douleur

**Mardi 14 octobre 2025**

**CH Le Mans, bâtiment Plantagenêt**

**De 9h à 17h**

Des stands d'information et des ateliers seront organisés toute la journée :  
**activité physique adaptée, hypnose, sophrologie et qi gong**

**Gratuit – Ouvert à tous**

## **Programme des conférences**

Salle La Rotonde

**9h30 – 9h50**

Douleur aiguë vs douleur chronique

**9h50 – 10h10**

Évaluation de la douleur et son retentissement

**10h10 – 10h30**

Prise en charge de la douleur chronique

**11h00 – 11h45**

Prévention de la douleur induite par les soins