

Prévention

Nos actions de sensibilisation

Gratuites et ouvertes à tous

Octobre



02/10

Judis de la santé : la vaccination des enfants et des adultes

La vaccination permet de protéger un individu contre certaines maladies infectieuses causées par des microbes (bactéries ou virus), avant que cette personne ne soit exposée à ces maladies.

Conférence
19h45 - 21h30

Musée JC. Boulard
Carré Plantagenêt



07/10

Octobre rose : sensibilisation au dépistage du cancer du sein

À l'occasion du mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, notre hôpital organise une journée d'échange et d'information dédiée à la prévention, à la détection et au traitement du cancer.

Stands d'info
9h30 - 16h30

14/10

Hall Plantagenêt

Journée mondiale de lutte contre la douleur

La douleur est un symptôme complexe qui peut résulter de différentes affections, qu'il s'agisse de maladies aiguës, de blessures ou de pathologies chroniques.

La prévention et le traitement de la douleur sont essentiels à chaque stade de la maladie, car la souffrance physique a des répercussions importantes sur le quotidien des patients.

Stands d'info
9h - 17h

Hall Plantagenêt

Conférences
Le matin

La Rotonde
Hall Plantagenêt

16/10

Hall Plantagenêt

Journée mondiale de l'ostéoporose

L'ostéoporose est une maladie du squelette qui diminue la densité osseuse et altère la microarchitecture des os augmentant le risque de fracture.

Afin de prévenir les fractures et assurer la mobilité optimale des patients, la prévention et le traitement de la maladie est essentiel.

Stands d'info
9h30 - 16h30

Hall Plantagenêt

Conférences
14h30

La Rotonde
Hall Plantagenêt

Novembre



13/11

Hall Plantagenêt

Journée de sensibilisation au diabète

Le diabète est une maladie chronique définie par un excès de sucre dans le sang (hyperglycémie).

Il en existe plusieurs types :

- le diabète de type 1
- le diabète de type 2
- le diabète gestationnel (grossesse)

Le diabète de type 1 apparaît souvent au jeune âge et ne peut pas être prévenu. Il nécessite un traitement à vie.

Le diabète de type 2 représente plus de 90% des diabétiques. Il survient généralement au-delà de 40 ans. La sédentarité et une mauvaise alimentation, augmentent le risque de développer un diabète de type 2.

Aujourd'hui en France, le diabète touche plus de 4 millions de personnes et ce chiffre ne fait que d'augmenter.

Pour en savoir +

Retrouver la fiche prévention sur notre site web :

ch-lemans.fr > **prévention** > **le diabète**



m&vous
Notre podcast prévention
Flashez pour écouter

