

Le peau à peau Un moment privilégié avec votre bébé

Qu'est ce que le peau à peau ?

Le peau à peau se définit par **le portage d'un enfant** vêtu simplement d'un bonnet et d'une couche, en position ventrale, contre le torse d'un de ses parents, **strictement peau contre peau** et recouvert d'une couverture.

Cette pratique est considérée comme **un soin à part entière**, impliquant intimement les parents afin qu'ils se sentent à l'aise et en sécurité.



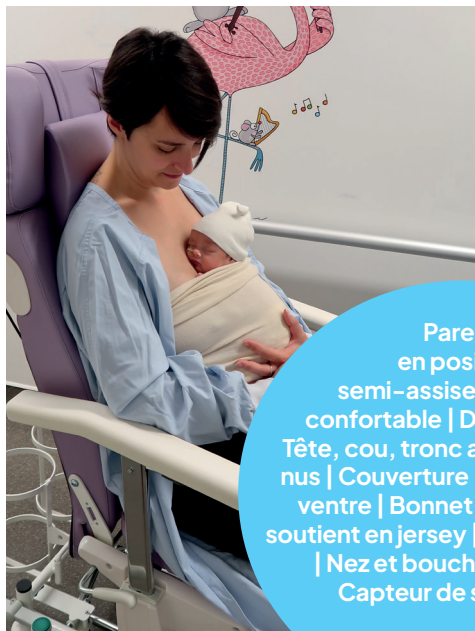
Les bienfaits du peau à peau

Il aide le bébé à mieux s'adapter à la naissance, notamment en stabilisant sa respiration et son taux de sucre.

Il permet de réguler sa température et génère un sentiment de sécurité et de bien être.

Le peau à peau stimule également son réflexe de succion et soutient la mise en place de l'allaitement maternel. Il favorise également le sommeil du bébé.

C'est un moment privilégié qui renforce le lien d'attachement et les interactions entre vous et votre bébé.



Les recommandations préconisent un peau à peau précoce d'une heure ininterrompue minimum, toutefois en pratique, sa durée s'adapte en fonction des soins prioritaires et des besoins de la maman et/ou du bébé.

Il vous sera certainement proposé d'accompagner votre bébé en peau à peau depuis la salle de naissance jusqu'à sa chambre.

Parent
en position
semi-assise | Fauteuil
confortable | Disponibilité |
Tête, cou, tronc alignés | Torses
nus | Couverture | Ventre contre
ventre | Bonnet | Bandeau de
soutien en jersey | Bébé regroupé
| Nez et bouche dégagés |
Capteur de saturation

Ce soin pourra être renouvelé plusieurs fois durant votre séjour.

Des évaluations régulières seront faites par les soignants. N'hésitez pas à les solliciter pour vous accompagner.

Contacts

- Réanimation néonatale

☎ 02 44 71 01 17

- Soins intensifs néonataux

☎ 02 43 43 24 08

- Néonatalogie et unité Kangourou

☎ 02 44 71 01 15

- Unité de soins continus
pédiatriques

☎ 02 43 43 43 53

Bâtiment Aliénor - 1^{er} étage (Pôle Femme - Mère - Enfant)
Centre Hospitalier du Mans

Suivez-nous   

ch-lemans.fr



Établissements membres de la direction commune
CH Le Mans | Pôle Santé Sarthe et Loir | CH La Ferté-Bernard |
CH Saint-Calais | CH Montval-sur-Loir | CH Le Lude