

Les jeudis de la santé

Organisés par le Centre Hospitalier du Mans et la ville du Mans

Jeudi
8 octobre
2026

Comment faire pour bien vieillir ?

GRATUIT
Ouvert à tous

Programme

**De 19h45
à 21h30**

**Musée
Jean-Claude
Boulard**

**Carré
Plantagênet
Le Mans**

**Le vieillissement
normal**

**Les maladies
de la mémoire**

**Quelles aides
possibles ?**

Présence d'interprètes
en langue des signes :
Un signe à l'autre

chm
Centre Hospitalier Le Mans

**Le Mans
LA VILLE**