

Prévention

Nos actions de sensibilisation

Gratuites et ouvertes à tous

Octobre



13/10 9h - 17h Hall Aliénor

Allaitement : une journée pour s'informer et échanger

À l'occasion de la Semaine mondiale de l'allaitement, les professionnels de notre maternité vous propose une après-midi dédiée à l'allaitement, au portage et aux questions du quotidien

Tout au long de la journée, rencontrez nos équipes et nos partenaires autour de différents sujets liés à la parentalité et à l'accompagnement des familles : prématurité, dispositif CoPa, et d'autres ressources à découvrir sur place.

Au programme :

- **Stands d'information (9h-17h)**
- **Ateliers initiation au portage**
 - 12h00 - 12h30 • 13h00 - 13h30
 - 12h30 - 13h00 • 13h30 - 14h00
- **Tire allaitement**
15h - 16h
- **Allaitement et reprise du travail**
16h - 17h

Attention les places sont limitées.

Pour réserver votre place aux ateliers et mini-conférences, contactez le secrétariat de la maternité au 02 43 43 43 50

Novembre



18/11 9h - 14h Hall Plantagenêt

Sensibilisation et dépistage au diabète

Le diabète est une maladie chronique définie par un excès de sucre dans le sang (hyperglycémie).

Il en existe plusieurs types :

- le diabète de type 1
- le diabète de type 2
- le diabète gestationnel (grossesse)

Le diabète de type 1 représente 10% des diabétiques, apparaît souvent au jeune âge et ne peut pas être prévenu.

Le diabète de type 2 représente plus de 90% des diabétiques. La sédentarité et une mauvaise alimentation, augmentent le risque de le développer.

Aujourd'hui en France, le diabète touche plus de 4 millions de personnes et ce chiffre ne fait que d'augmenter.

C'est pourquoi il est primordial de s'informer et de se dépister, chose possible lors de cette matinée !

Pour en savoir +

Retrouver la fiche prévention sur notre site web :

ch-lemans.fr > prévention > le diabète

20/11

Sensibilisation au cancer du poumon et à la BPCO

Le cancer du poumon est la première cause de mortalité par cancer chez l'homme et la deuxième chez la femme en France.

Venez tester votre souffle, participer à des ateliers et discuter avec nos professionnels.

Stands et ateliers

10h30 - 14h30

Hall Plantagenêt



28/11

Santé masculine : cancers masculin et santé mentale

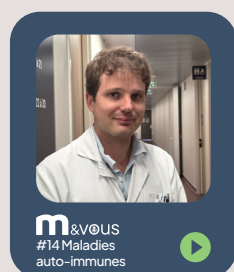
Les hommes consultent moins et plus tard que les femmes. Le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquent chez l'homme, et celui du testicule touche surtout les 15-35 ans, avec plus de 9 guérisons sur 10 lorsqu'il est détecté tôt.

Côté santé mentale, environ 3 suicides sur 4 concernent des hommes.

Parler, s'informer, se faire dépister : c'est souvent le premier pas.

Stands d'info
14 - 18h

Place Saint-Nicolas
Le Mans



m&vous
Notre podcast prévention
Flashez pour écouter

